Lección 1 El colectivo

Actividad 1

Has una lista de acecho y ubica las veces que has alimentado al colectivo con tus emociones y pensamientos, recapitula y úsalas para la bioprogramación

1. Emociones

_____
_____
_____
_____
_____

2. Pensamientos

_____
_____
_____
_____
_____
_____

Actividad 2

Identifica al menos 10 situaciones en las que lo que has sentido no es tuyo y realiza el ejercicio de enviarlas a su dueño con agregado de consciencia y descríbelas

1. _____
_____
2. _____
_____
3. _____
_____
4. _____
_____
5. _____
_____
6. _____
_____
7. _____
_____
8. _____
_____
9. _____
_____
10. _____
_____

Este documento es propiedad de abuelaeveliapadilla.com con el apoyo y co-creación de Lulú Serrano. Todos los derechos reservados, no está permitida su reproducción total o parcial en ningún tipo de medio sin el previo consentimiento por parte de la marca.