

Lección 2 Unidad con todo

Actividad 1

Has una lista de acecho en la que le has dado cuenta que has estado en dualidad, que te has sentido separado o dividido, usa esta lista para recapitular y para la bioprogramación, recuerda poner en neutral estas energías de dualidad

[illegible]

Actividad 2

Realiza los ejercicios de respiración para estar en el presente, toma conciencia de que eres uno con todo y percibe esa conexión, si te ayuda puedes repetir el yo soy uno y describe tus experiencias de esta toma de consciencia